



Ungdomar 7-12 år inbjuds till Seglarskola 2026

Östhammars Segelsällskap (ÖSS) bjuder in barn och ungdomar **7–12 år** till årets seglarskola. Under några dagar får deltagarna prova på segling, lära sig mer om båtar och uppleva livet på sjön – på ett tryggt och roligt sätt.

Seglingen sker i första hand med **optimistjollar**, men även andra båtar kan förekomma.

Upplägg

Deltagarna delas in i två grupper beroende på tidigare erfarenhet:

- **Nybörjare** – för dig som aldrig eller bara lite har seglat
- **Fortsättningsgrupp** – för dig som redan har viss seglarvana

Kursen leds av **erfarna ledare och hjälpledare** med fokus på säkerhet, gemenskap och seglarglädje.

Tid och plats

Seglarskolan hålls i **ÖSS hamnområde under vecka 25 (15–18 juni 2026)**.

Måndag:

09.00 – ca 14.00

Gemensamma aktiviteter för båda grupperna

Tisdag:

09.00 – 12.00 Nybörjare

13.00 – 16.00 Fortsättning

Onsdag:

09.00 – 12.00 Nybörjare

13.00 – 16.00 Fortsättning

Torsdag:

09.00 – ca 14.00

Gemensamma aktiviteter för båda grupperna

Krav för deltagande

- Ålder **7–12 år**
- **Simkunnighet minst 200 meter**
- **Flytväst måste användas** vid all segling och sjölivsövningar

Ta med

- Flytväst
- Ombyte och handduk

- Keps eller solskydd
- Ömma kläder efter väder
- Matsäck (lunch måndag, mellanmål tis–tors)
- Vattenflaska

Avgift

- **Kursavgift:** 750 kr
- **Medlemsavgift i ÖSS:** 50 kr per barn/år

Fakturan med avgiften ska vara betald **innan kursstart** (försäkring kräver medlemskap).

Anmälan

Skicka ifyllt anmälnings- och hälsoblankett (se sid.3) via e-post till:

oss.kansliet@gmail.com

Sista anmälningsdag: 8 juni

Observera att antalet platser är begränsat och kursen kan bli full tidigare.

Komplett anmälan = **inskickad blankett och betald faktura.**

Mer information finns på ÖSS hemsida:

<http://www.öss.se/Ungdomsek/Ungdomssektionen.html>

Föräldrahjälp

För att öka säkerheten och trivseln tar vi gärna emot hjälp från föräldrar under **torsdagen** – till exempel att hjälpa till vid bryggan när båtarna kommer in. Ange i anmälan om ni kan hjälpa till.

Frågor

ÖSS kansli

Tel: **070-541 02 50** torsdagar kl. **08.30–12.00**

Varmt välkomna till några roliga dagar på sjön!

Östhammars Segelsällskap

Hälsodeklaration ÖSS Seglarskola 2026

Deltagare:

Förnamn: _____ Efternamn: _____

Personnr (6+4 siffror): _____ - _____

Simkunnighet (minst 200 meter i simbassäng): Ja Nej

Erfarenhet av Seglarskolan: Nybörjare Van, fortsättning

Eventuell födoämnesallergi som ledare behöver känna till:

Ja Nej

Om Ja, vad: _____

Faktura mottagare (vårdnadshavare):

Förnamn: _____ Efternamn: _____

Gatuadress: _____ Postnr: _____ Ort: _____

E-postadress (för faktura): _____

Media: ÖSS får publicera bild på mitt barn i tryck och på sociala medier: Ja Nej

Målsman kontakt:

Telefonnr. Målsman 1 (info och akutläge): _____

Telefonnr. Målsman 2: _____

Jag/Vi intygar att ovanstående deklARATION är riktig och vårt barn deltar i ÖSS seglarskola:

Målsman 1 underskrift Datum Namnförtydligande Personnr.

Målsman 2 underskrift Datum Namnförtydligande Personnr.

Vi hjälper gärna till:

Namn Dag/dagar

Namn Dag/dagar