



## Ungdomar 7-12år inbjuds till seglarskola

Östhammars segelsällskap ÖSS planerar att även sommarlov 2022 ge barn/ungdomar möjligheter att lära sig lite om båtar, segling och sjöliv.

Vi inbjuder till en Seglingskurs som kommer att hållas i ÖSS hamn.

- ✚ Utifrån deltagarnas kunskaper och erfarenheter kommer de att delas upp i två grupper: En grupp med rena nybörjare, och en grupp för de som har en del båt- och segelvana.
- ✚ Segling sker i första hand med optimistjollar, men även andra båtar kan komma att nyttjas.
- ✚ Krav för att delta är att barnets ålder är mellan 7-12, samt är simkunniga (200m i simbassäng) och att flytväst används vid segling och sjölivsövningar.
- ✚ Kursen leds som tidigare av Dan Sandqvist.
- ✚ Fokus läggs på att deltagarna **säkert och självständigt** ska kunna segla och ha roligt på sjön.

### Program:

Kursen hålls under vecka 25, 20-23/6. **Sista anmälningdagen: 13:e juni.**

Nybörjargruppen har aktiviteter tisdag och onsdag mellan 9:00-12:00.

Fortsättningsgruppen har aktiviteter tisdag och onsdag mellan 13:00-16:00.

Notera: Aktiviteterna är **gemensamma för alla** första dagen (09:00-14:00) då vi registrerar och delar deltagarna till de olika grupperna.

Även sista dagen är gemensam för alla (09:00-14:00) då vi långseglar och har kursavslutning.

- ✚ Deltagare ska ha med sig flytväst, 1 ombyte kläder + handduk, keps, ordentliga utkläder, matsäck (lunch måndag och mellanmål tis-tor) och vattenflaska.
- ✚ Kursavgiften är 750:- kr. Skall vara betald innan kursstart med tanke på försäkringar. Medlemsavgift ÖSS på 50:- per år per barn/ungdom tillkommer.
- ✚ Frågor och anmälan: ÖSSs kansli, tel. 0173-102 50, torsdagar mellan 8:30 och 12:00. Mail: [oss.kansliet@telia.com](mailto:oss.kansliet@telia.com) **Notera igen att sista anmälningdagen är 13:e juni**
- ✚ Kolla gärna även på ÖSS:s hemsidan:  
<http://www.oss.se/Ungdomsek/Ungdomssektionen.html>

Notera även att vi tacksamt tar emot hjälp från föräldrar/målsmän under torsdagen som kan stanna och hjälpa till under passet med att hålla utkik och ta emot båtarna när de kommer till kajen. Det ökar säkerheten och trivseln! Anmäl medhjälp på plats eller vid anmälan.

*Välkomna!*



## Hälsodeklaration ÖSS Seglarskola 2022

### Deltagare:

Förnamn: \_\_\_\_\_ Efternamn: \_\_\_\_\_

Personnr: \_\_\_\_\_

**Simkunnighet** (minst 200 meter i simbassäng):  Ja  Nej

Eventuell födoämnesallergi som ledare behöver känna till:

Ja  Nej

Om Ja, vad: \_\_\_\_\_

**Intresseanmälan:** Vill gärna delta på Aktivitetsdag den 4/7:  Ja  Nej

### **Fakturamottagare** (vårdnadshavare):

Förnamn: \_\_\_\_\_ Efternamn: \_\_\_\_\_

Gatuadress: \_\_\_\_\_ Postnr: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

E-postadress (för faktura): \_\_\_\_\_

**Media:** ÖSS får publicera bild på mitt barn i tryck och på sociala medier:  Ja  Nej

### Målsman kontakt:

Telefonnr. Målsman 1 (info och akutläge): \_\_\_\_\_

Telefonnr. Målsman 2: \_\_\_\_\_

Jag/Vi intygar att ovanstående deklARATION är riktig och att vårt barn deltar i ÖSS seglarskola 2022:

---

Målsman 1 underskrift                      Datum                      Namnförtydligande                      Personnr.

---

Målsman 2 underskrift                      Datum                      Namnförtydligande                      Personnr.