



## INBJUDAN FÖRARSKOLA/TRÄNINGSELG ÖSTHAMMAR 28-29 MAJ



Sweden Powerboat Rescue Team (SPRT) bjuder in tillsammans med Östhammars Segelsällskap (ÖSS) och Öregrunds Racerklubb (ÖRK) en fullspäckad helg med racing på ÖSS-varvet i Östhammar. Inbjudna klasser är: JT15/J10, GT15, GT30, P750 (Thundercat), F4, Aquabike samt **Offshore (endast söndag)**.

**Ett antal JT15/GT15 båtar finns att låna. Från 8 år (född 2014 och tidigare). Minst en (1) förälder/vuxen behöver vara med!**

Vi är ute på vattnet så mycket det går under två dagar och varvar detta med starter, körteori, tävlingsregler, 1:a hjälpen m.m. Både nybörjare (ingen licens eller debutantlicens) och licensierade är varmt välkomna.

Banan är en fem-punkts bana (liknande den för VM i GT15 2020 – förutom F4 som har en längre bana). Offshore blir enklare bana ute på fjärden.

### Preliminärt schema

#### Lördag

Tid	Nybörjare	Licensierade
09.00	<b>Uppstart/Välkomna</b>	
09.30	Teori	Säkerhetsgenomgång
10.30	Teori	Träning
11.30	<b>Lunch</b>	
12.30	Första träning på vattnet	Genomgång nya regler m.m.
13.30	1:a hjälpen/HLR med hjärtstartare	Övning starter
14.30	<b>Fika</b>	
15.00	Träning	Träning
16.30	<b>Genomgång av dagen</b>	

#### Söndag

Tid	Nybörjare	Licensierade	Offshore
09.00	<b>Uppstart</b>		
09.30	Träning/Övning starter	1:a hjälpen/HLR hjärtstartare	
10.30	Teori	Träning	
11.30	<b>Lunch</b>		
12.30	Träning	Träningsheat	Säkerhetsbesiktning/Förarmöte
13.30	Träningsheat		Starter offshore + köra bana
14.30	<b>Fika</b>		
15.00	<b>Genomgång av dagen/avslutning</b>		

Anmälan görs **senast 18 maj** på följande länk: <https://forms.gle/iJUZ6YgoAygAR8JV6>

Kostnad för helgen är 2000:- / deltagare, då ingår luncher, middag och fika. Tillägg på 250:- för bränsle om du lånar båt. För medföljande vuxna så går det bra att köpa in sig på lunch/middag och fika för 350:- (hela helgen). För offshoreåkare är kostnaden 600:- inklusive lunch (50:- för lunch för medföljande). Avgiften betalas antingen på Pg 29 52 62-0 eller swishas på 123 335 29 29.



## INBJUDAN FÖRARSKOLA/TRÄNINGSELG ÖSTHAMMAR 28-29 MAJ



Vi har förbokat på vandrarhemmet (ÖSK Länergård) 1 km bort. Ring och boka på 073-968 14 83 och berätta att ni ska vara med på racinglägret. **Men detta kan med kort varsel ändras till flyktingboende om det kommer flyktingar från Ukraina!** Då löser vi ert boende på annat sätt (sovsäck och liggunderlag i Sjöscooterernas stuga ca 1,5 km från varvet). Även Klackskärs camping precis bredvid finns eller gå in på [www.roslagen.se](http://www.roslagen.se)

Vi försöker få till möjlighet till omstämpling av mätbrev denna helg.

Frågor ställs till Pernilla Ingvarsson på 070-3450173 eller [pillan29@gmail.com](mailto:pillan29@gmail.com)