

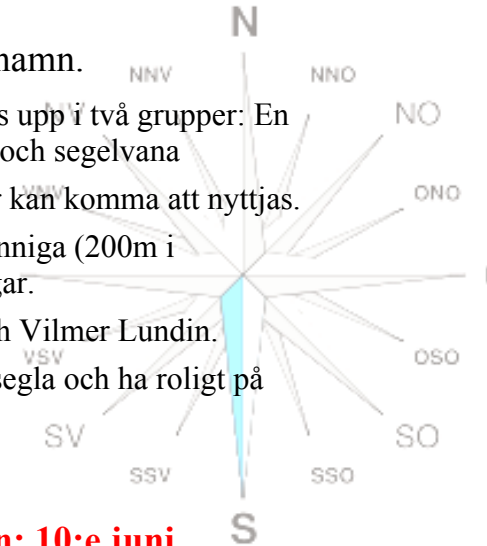


## Ungdomar i Östhammars kommun inbjuds till seglingskurs.

Östhammars segelsällskap ÖSS planerar att även sommarlov 2020 ge barn/ungdomar möjligheter att lära sig lite om båtar, segling och sjöliv.

Vi inbjuder till en Seglingskurs som kommer att hållas i ÖSS hamn.

- ✚ Utifrån deltagarnas kunskaper och erfarenheter kommer de att delas upp i två grupper: En grupp med rena nybörjare, och en grupp för de som har en del båt- och segelvana
- ✚ Segling sker i första hand med optimistjollar, men även andra båtar kan komma att nyttjas.
- ✚ Krav för att delta är att barnets ålder är mellan 7-12, samt är simkunniga (200m i simbassäng) och att flyttväst används vid segling och sjölivsövningar.
- ✚ Kursen leds som tidigare av Dan Sandqvist, Mildred Backander och Vilmer Lundin.
- ✚ Fokus läggs på att deltagarna **säkert och självständigt** ska kunna segla och ha roligt på sjön.



### Program:

Kursen hålls under vecka 25, 15-18/6. **Sista anmälningdagen: 10:e juni.**

Nybörjargruppen har aktiviteter tisdag och onsdag mellan 9:00-12:00.

Fortsättningsgruppen har aktiviteter tisdag och onsdag mellan 13:00-16:00.

Notera: Aktiviteterna är **gemensamma för alla** första dagen (09:00-14:00) då vi registrerar och delar deltagarna till de olika grupperna.

Även sista dagen är gemensam för alla (09:00-14:00) då vi långseglar och har kursavslutning.

- ✚ Deltagare ska ha med sig flyttväst, kläder efter väder, keps och en matsäck.
- ✚ Kursavgiften är 750:- kr. Debetteras av ÖSS kassör i efterhand.
- ✚ Frågor och anmälan: **Notera igen att sista anmälningdagen är 10:e juni.**  
ÖSSs kansli: Tel. 0173-102 50, torsdagar mellan 8:30 och 12:00.  
Mail: [oss.kansliet@telia.com](mailto:oss.kansliet@telia.com)

- ✚ Kolla gärna även på ÖSS:s hemsidan:  
<http://www.oss.se/Ungdomsek/Ungdomssektionen.html>

Notera även att vi tacksamt tar emot hjälp från föräldrar/målsmän som kan stanna och hjälpa till under passet med att hålla utkik och ta emot båtarna när de kommer till kajen.

Det ökar säkerheten och trivseln! Anmäl på plats eller när ni kontaktar kansliet.

*Välkomna!*



Värd

## Hälsodeklaration, ÖSS seglarskola 2020.

### **Deltagare:**

Förnamn: \_\_\_\_\_ Efternamn: \_\_\_\_\_

Personnr: \_\_\_\_\_

Eventuella allergier: \_\_\_\_\_

### Faktura mottagare:

Förnamn: \_\_\_\_\_ Efternamn: \_\_\_\_\_

Gatuadress: \_\_\_\_\_ Postnr: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefonnr: \_\_\_\_\_

---

Jag/Vi intygar att ovanstående deklaration är riktig och att vårt barn deltar i ÖSS seglarskola 2020

### **Målsman:**

Telefonnr. Målsman 1 (info och akutläge): \_\_\_\_\_

Telefonnr. Målsman 2: \_\_\_\_\_

-----

### **Målsman 1 underskrift:**

---

Underskrift	Plats och tid	Namnförtydligande	Personnr.
-------------	---------------	-------------------	-----------

### **Målsman 2 underskrift:**

---

Underskrift	Plats och tid	Namnförtydligande	Personnr.
-------------	---------------	-------------------	-----------